

Frauenkulturfest am Freitag im Treffpunkt

Langenhagen. Das aktuelle Programm des diesjährigen Frauenkulturfestes der Volkshochschule ist erschienen und steht diesmal unter dem Motto „Frauen im Gespräch“. Das Fest beginnt am Freitag, 12. März, um 17 Uhr im Treffpunkt, Konrad-Adenauer-Straße 15, mit der Eröffnung der Ausstellung „Der-Die-Das“ und zeigt Collagen der hannoverschen Künstlerin Malgorzata Konwerska. Das musikalische Rahmenprogramm gestaltet die Saxophonistin Sigrun Krüger. Die Ausstellung ist bis zum 9. April zu sehen. Ab 18 Uhr lesen die Autorinnen Jana Hensel und Elisabeth Raether aus ihrem gemeinsamen Buch „Neue deutsche Mädchen“. Wie ist es, heute eine Frau zu sein? Was bedeutet die Frauenbewegung für ihre Generation und wovon träumen junge Frauen heute? Zwei exemplarische Biografien aus Ost-

und West zeigen radikale Offenheit, das Erwachen eines feministischen Bewusstseins und den Wunsch nach gemeinsamer Emanzipation von Frauen und Männern. Der Eintritt kostet 6 Euro. Im Anschluss an die Lesung erwartet das Publikum ein „Kommunikatives“ Büfett. Ab 20.30 Uhr präsentiert die Sängerin und Kabarettistin Jeanette Giese im daun-



stars ihr Programm „Mordsweiber“. Unterstützt von Pianist Eddy Teger zeigt Giese als sagenumwobene Königin Brünhild, welche Anziehungskraft eine starke Frau hat: Sie will keine Schokolade, sondern 'nen Cowboy, einen, der bei dem Liebe keine Sünde sein kann, der mit ihr über sieben Brücken geht. Es muss doch einmal ein Wunder gescheh'n! Ein Kabarettabend mit einer einmaligen, bizzerigen Mischung aus Schlager und Chanson, fantasievoller Story, rasantem Rollenwechsel, frechem Piano und umwerfend wandelbarer Stimme. Die Karte kostet 8 Euro. Karten gibt in den Geschäftsstellen der Volkshochschule im Eichenpark und im „Treffpunkt“ persönlich, schriftlich, per Fax (7307-9718 oder 9716) oder per e-mail an info@vhs-langenhagen.de wie auch in der Buchhandlung C. Böhnert und ggf. an der Tageskasse.



Schnupperseminar für Yoga

Neben einer kurzen Einführung in Grundlagen des Yoga werden Ziele und Wirkweisen erläutert. Einfache Yogahaltungen in Verbindung mit bewusstem Atmen werden vorgestellt und gemeinsam geübt. Spannungen können gelöst werden und der unruhige Geist erfährt so mehr Ruhe und

Gelassenheit. Bei Interesse ist ein Einstieg in Kursreihen nach den Osterferien möglich. Das Seminar läuft am Sonnabend, 13. März, von 14.15 bis 16.45 Uhr im Bildungszentrum.

Gegen Ausbrennen und Depression

Häufig trifft es gerade die engagierten Menschen: In Deutschland leiden aktuell rund 4 Millionen Menschen an einer depressiven Episode. Ein Vortrag am Dienstag, 16. März, von 18.15 bis 20.45 Uhr im Treffpunkt zeigt Ursachen und Zusammenhänge, stellt Formen und Verläufe vor. Neben der Prävention werden die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten und die Hilfsangebote in der Region Hannover vorgestellt.

Diäten kritisch unter der Lupe

In diesem Vortrag werden Diäten kritisch unter die Lupe genommen. Welche Möglichkeiten gibt es, langfristig auf gesunde und natürliche Weise Gewicht zu reduzieren - ohne dass dabei der Genuss auf der Strecke bleibt? Was nutzen Bewegung und Stressabbau? Der Vortrag wurde vom Februar auf den 18. März um 19 Uhr verschoben - es sind noch Plätze frei!

Oster-Ferienkurse für SchülerInnen

In der ersten Woche der Osterferien bietet die VHS mehrere Ferienkurse für Schülerinnen und Schüler an. Für die Klassenstufen 9 u. 10 gibt es Auffrischkurse Mathematik mit

verschiedenen Themenbereichen sowie ein Englischkurs, worin typische Problemen der Grammatik wiederholt und gefestigt werden. Für die Klassenstufen 4 u. 5 gibt es einen Schnupperkurs, um erste Bekanntschaft mit der französischen Sprache zu machen.

Am letzten Ferientag (nach Ostern!) findet ein Seminar „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung Kinder von 10 bis 14 Jahre“ statt.

Nähere Infos unter 0511/7307-9707. Anmeldungen nehmen die Geschäftsstellen der Volkshochschule persönlich, schriftlich, per Fax (7309-718 oder 716) oder per e-mail (info@vhs-langenhagen.de) entgegen.

CDU-Fraktion arbeitet an sicheren Schulwegeplänen

Pläne sollen online verfügbar gemacht werden

Die CDU-Fraktion will im Rahmen ihres Schwerpunktthemas "Sichere Schulwege" vorhandene Schulwegepläne auf einen aktuellen Stand bringen, digital erfassen und online zur Verfügung stellen. "Wir haben ein paar Kopien von vorhandenen Schulwegeplänen in die Hände bekommen und festgestellt, dass diese alles andere als aktuell sind. Auch im Internetauftritt der Stadt Langenhagen sucht man unter dem Stichwort Schulwegplan vergebens. Daher haben wir nach einer Lösung gesucht und gefunden" erläutert der Fraktionsvorsitzende Mirko Heuer das Engagement der CDU.

Der internetbasierte Schulweg-Planer, eine Zusammenarbeit der Landesverkehrswacht und Continental, ermöglicht eine systematische Erfassung von Geh-

wegen, Fußgängerüberwegen, Ampeln oder auch Unfallschwerpunkten und eine entsprechend genaue Planung eines möglichst sicheren Schulwegs. Die fertigen Pläne stehen dann unter www.schulwegplaner.de zur Verfügung und lassen sich ganz einfach am PC ausdrucken. "Um einen solchen Plan zu erstellen, muss man sich zuerst registrieren und hat dann die Möglichkeit, ein Programm zur interaktiven Erstellung eines Schulwegplans zu nutzen. Um sicherzustellen, dass hier kein Unfug getrieben wird, muss jeder Schulwegplan vor der Veröffentlichung von den entsprechenden Schulen überprüft und freigegeben werden. Erst danach sind die Pläne für alle Nutzer per Internet abrufbar und druckfähig" erläutert Heuer den Prozess. Im Rahmen einer, durch die CDU-Fraktion organisierten Auftaktveranstaltung, hatten Langenhagener Grund-

schulen vor Kurzem die Möglichkeit, sich über das Vorhaben der CDU zu informieren. Wolfgang Bertram von der Landesverkehrswacht informierte dabei die Teilnehmer über die Hintergründe und gab eine Einweisung in den Ablauf, von der Aufnahme der Ist-Situation, bis zur Veröffentlichung der Pläne. Anhand einer Wegeplanung für die Herman-Löns-Schule wurden die einzelnen Schritte detailliert erläutert.

Einen Großteil der nun anstehenden Arbeit will die CDU-Fraktion den Beteiligten abnehmen. "Wir haben kleine Projektteams gebildet, die in der ersten Phase für alle Grundschulen in Langenhagen die Basispläne erstellen werden. Hierfür müssen Fußwege, Lichtzeichenanlagen und andere Objekte in die Kartendarstellung eingezeichnet werden. In der zweiten Phase werden wir die vorhandenen Schulwegepläne mit der aktuel-

len Situation abgleichen und die daraus resultierenden Schulwege in die elektronischen Pläne übernehmen." erläutert Heuer das weitere Vorgehen. Dabei sieht sich die CDU-Fraktion auch als Werber für die Aktion und als Moderator im Projektverlauf.

"Wir wollen die Schulleitung oder die Mobilitätsbeauftragten in dem Verfahren entlasten, um so unser Ziel, für alle Grundschulen Schulwegepläne online zur Verfügung zu stellen, möglichst schnell zu erreichen." Im Rahmen der Veranstaltung stellte sich heraus, dass die Grundschule Kaltenweide den Schulwegplaner bereits nutzt und schon fleißig an der Erstellen der Pläne gearbeitet wird. "Schön, dass wir schon eine Schule als Vorreiter haben, so kann vielleicht sogar ein Erfahrung- oder Meinungsaustausch zwischen den Schulen stattfinden" freut sich Heuer.

Küchen & Elektro
Schulz & Akbulut GbR

Küchen - Hausgeräte - Montage - Reparatur

Hauptstr. 20 - 30855 Langenhagen
Tel. 0511 - 740 38 29
Fax: 0511 - 740 38 42
www.kuechen-elektro.de
E-Mail: kuechen-elektro@arcor.de

10 Autoservis **25 Jahre ...**
Bod & Butterbrodt Kfz-Meisterbetrieb

- Inspektion
- Kfz-Reparaturen aller Art
- Fahrzeugvermessung
- Unfallrep. mit Richtarbeiten
- AU Diesel - Benzin
- TÜV Abnahme im Hause
- Schweißarbeiten
- Klimageservice

Karl-Kellner-Str. 105 D-E
30853 Langenhagen
Tel.: 0511 - 73 45 65
Fax: 0511 - 72 42 889

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 7.30-16.30 Uhr
Fr. 7.30-15.15 Uhr

SAMMLERLADEN
AN- UND VERKAUF

Briefmarken und Münzen aus aller Welt

ANLAGE-MÜNZEN, Gold + Silber, zu Tagespreisen

RALF MIEDECK Geöffnet Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Walsroder Strasse 98, 30853 Langenhagen, 0511/778172

Vortrag **16. März (Di)** 19.30 Uhr
Gesundheit und Harmonie **oliven apotheke**
Friseur · Kosmetik

Schlank in den Frühling
abnehmen, entschlacken... Wohlfühlen.

Referentin: Klara Gesine Weiß, Heilpraktikerin
Ort: Margeritenhof, Kaltenweider Platz 1
Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über Ihr Interesse.
Bertha-von-Suttner-Ring 3, Kaltenweide
Tel: 05 11/89 79 240 · Mo - Fr 8 - 19 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr

Herren-Trend-schnitt Freitag + Samstag
inkl. Strähnchen **29,90***

Strähnen in's Haar, denn die Tage sind dunkel genug!

Das ist für **SIE!**
Mittwoch: **Strähnchen**
Hauben- oder Foliensträhnchen bis 6 Folien
Donnerstag: **Ansatzfärbung oder Tönung**

*jeweils incl. modischem Haarschnitt und typgerechter Frisur! *Preise für Kurzhaar *jeweils inkl. modischem Haarschnitt und typgerechter Frisur!

Tel. 866 70 03 Marktplatz 2 30853 Langenhagen gegenüber der Post

Ulrich Kania
Kunst kommt von Können - Kania - Ihr Friseur!

@Online Plus!

Immer aktuell!

Dauerhaft online: Unser Printausgaben-Archiv mit allen gedruckten Ausgaben seit 2007
www.stadtmagazinlangenhagen.de